



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАПОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
7 апреля 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	5,88	6,99	24,47	184,89	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	4,13	3,44	15,92	112,40	0,68
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>13,09</b>	<b>15,63</b>	<b>60,51</b>	<b>436,90</b>	<b>1,25</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированое)</small>	60	0,69	2,05	4,04	37,29	1,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	7,48	4,23	22,25	157,25	5,12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, <small>(капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.))</small>	160	13,30	12,07	21,81	249,81	17,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>24,78</b>	<b>18,79</b>	<b>78,98</b>	<b>585,03</b>	<b>24,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,30</b>	<b>77,21</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый))</small>	130	7,65	9,50	9,78	155,38	3,83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	456	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,23	0,00	10,17		
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>9,75</b>	<b>40,02</b>		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"  
/Газизова Ч.З./


**МЕНЮ**  
7 апреля 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	5,09	5,09	19,51	144,75	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	160	3,25	2,69	9,69	76,98	0,52
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>10,66</b>	<b>12,10</b>	<b>44,29</b>	<b>330,18</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,46	1,33	2,70	24,56	1,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	160	6,39	3,19	19,17	131,29	4,10
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)</small>	130	10,10	9,33	17,54	195,17	13,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>19,60</b>	<b>14,20</b>	<b>61,21</b>	<b>451,95</b>	<b>18,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	16,06	64,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,06</b>	<b>64,24</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый))</small>	110	5,97	7,75	8,25	126,68	3,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>8,45</b>	<b>7,94</b>	<b>28,5</b>		
				<b>39,21</b>	<b>34,34</b>	<b>160,0</b>		

Лист согласования к документу № 72 от 08.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 08.05.2026 10:02

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 10:02	-